

Lebensraum  
Gartenhof

**VERANSTALTUNGS- UND FREIZEITANGEBOT**

**Juli**

Mittwoch	01. Jul.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	stricken	<b>Lärche</b>	1.OG
Donnerstag	02. Jul.	10.00 Uhr	Männer- Stammtisch	<b>Ulme</b>	Restaurant
		10.00 Uhr	Bewegen mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	Kreativ mit Marlene Nägele	<b>Lärche</b>	Kreativ-Treff
		15.00 Uhr	Singen mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	1.OG
Freitag	03. Jul.	Wellness	nach Vereinbarung mit Claudia Aemisegger	<b>Ulme</b>	Erholungsraum
		10.00 Uhr	Boule spielen	<b>Lärche</b>	draussen
		14.30 Uhr	Turnen mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
Samstag	04. Jul.				
Sonntag	05. Jul.				
Montag	06. Jul.	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Sommer, Spiel und Spass im Gartenhof</b>	<b>Lebensraum Gartenhof</b>	
Dienstag	07. Jul.	14.30 Uhr	Jassnachmittag für Alle, die gerne jassen	<b>Ulme</b>	Restaurant
Mittwoch	08. Jul.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	stricken	<b>Lärche</b>	1.OG
Donnerstag	09. Jul.	10.00 Uhr	Männer- Stammtisch	<b>Ulme</b>	Restaurant
		14.30 Uhr	Kreativ mit Marlene Nägele	<b>Lärche</b>	Kreativ-Treff
Freitag	10. Jul.	Wellness	nach Vereinbarung mit Claudia Aemisegger	<b>Ulme</b>	Erholungsraum
		10.15 Uhr	Kommunionfeier mit Paul Zünd	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
Samstag	11. Jul.				
Sonntag	12. Jul.				
Montag	13. Jul.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Melanie Bollhalder	<b>Lärche</b>	1.OG
		14.30 Uhr	Bäume /Führung mit Herr Zingg	<b>Lärche</b>	Eingang
Dienstag	14. Jul.	14.30 Uhr	Jassnachmittag für Alle, die gerne jassen	<b>Ulme</b>	Restaurant
Mittwoch	15. Jul.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	stricken	<b>Lärche</b>	1.OG
Donnerstag	16. Jul.	09.30 Uhr	Kochclub mit Karin Boos/ Wurst-Käsesalat	<b>Lärche</b>	1.OG
		10.00 Uhr	Männer- Stammtisch	<b>Ulme</b>	Restaurant
		10.00 Uhr	Bewegen mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	Kreativ mit Marlene Nägele	<b>Lärche</b>	Kreativ-Treff

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Änderungen vorbehalten

**VERANSTALTUNGS- UND FREIZEITANGEBOT**

**Juli**

Freitag	17. Jul.	Wellness	nach Vereinbarung mit Claudia Aemisegger	<b>Ulme</b>	Erholungsraum
		10.00 Uhr	Turnen mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	Singen mit Markus Widmer	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
Samstag	18. Jul.				
Sonntag	19. Jul.				
Montag	20. Jul.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Melanie Bollhalder	<b>Lärche</b>	1.OG
		14.30 Uhr	Lichtbildervortrag "Schweden"	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
Dienstag	21. Jul.	14.30 Uhr	Jassnachmittag für Alle, die gerne jassen	<b>Ulme</b>	Restaurant
Mittwoch	22. Jul.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	stricken	<b>Lärche</b>	1.OG
Donnerstag	23. Jul.	10.00 Uhr	Männer- Stammtisch	<b>Ulme</b>	Restaurant
		10.00 Uhr	Bewegen mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	Kreativ mit Marlene Nägele	<b>Lärche</b>	Kreativ-Treff
		15.00 Uhr	Singen mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	1.OG
Freitag	24. Jul.	Wellness	nach Vereinbarung mit Claudia Aemisegger	<b>Ulme</b>	Erholungsraum
		10.00 Uhr	Turnen mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	Spielenachmittag mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
Samstag	25. Jul.				
Sonntag	26. Jul.				
Montag	27. Jul.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Melanie Bollhalder	<b>Lärche</b>	1.OG
		14.30 Uhr	Wunschkonzert und Tanz mit Othmar Huser	<b>Ulme</b>	Restaurant
Dienstag	28. Jul.	14.30 Uhr	Jassnachmittag für Alle, die gerne jassen	<b>Ulme</b>	Restaurant
Mittwoch	29. Jul.	10.00 Uhr	Gedächtnistraining mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	stricken	<b>Lärche</b>	1. OG
Donnerstag	30. Jul.	10.00 Uhr	Männer- Stammtisch	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		10.00 Uhr	Bewegen mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	Kreativ mit Marlene Nägele	<b>Lärche</b>	Kreativ-Treff
		15.00 Uhr	Singen mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	1.OG
Freitag	31. Jul.	Wellness	nach Vereinbarung mit Claudia Aemisegger	<b>Ulme</b>	Erholungsraum
		10.00 Uhr	Turnen mit Melanie Bollhalder	<b>Ulme</b>	Mehrzweckraum
		14.30 Uhr	Wunschkonzert mit Melanie Bollhalder	<b>Lärche</b>	1.OG