

Lebensraum  
**Gartenhof**





# Vielfältig lebensfroh

«Lebensraum Gartenhof» ist für uns Vision und Verpflichtung. Dazu gehört ein umfassendes Angebot für stationäre Wohnformen und viele Kontakte im Dorf.

Der Lebensraum Gartenhof befindet sich direkt am Bodensee und mitten im schönen Dorf Steinach. In der Umgebung bieten sich viele Möglichkeiten, um trotz gesundheitlicher Einschränkungen den eigenen Alltag vielfältig zu gestalten. Öffentliche Verkehrsmittel und Einkaufsmöglichkeiten liegen in unmittelbarer Nähe.

Eine menschenorientierte Architektur sorgt für eine wohlige «Zuhause»-Atmosphäre. Das Restaurant und der Innenhof schaffen Begegnungsräume drinnen und draussen.

Aufmerksames Fachpersonal unterstützt, begleitet und sorgt für Wohlbefinden. Der Alltag im Lebensraum Gartenhof ist geprägt von Toleranz, Wertschätzung und Akzeptanz. Wir wollen gegenseitiges Helfen und soziale Kontakte vorleben und fördern. Allen Bewohnerinnen und Bewohnern wird ein selbstbestimmtes Leben ermöglicht. Sie bestimmen die Art der Unterstützung, die Sie benötigen. Selbstständig pflegen Sie Kontakte zu Angehörigen, Freunden und Bekannten.

Andrea Knöpfel, Geschäftsleitung



# *Umfassend individuell*



## *Wohnen begleitet – im Haus Lärche*

Der Lebensraum Gartenhof bietet eine grosszügige Wohnanlage für Seniorinnen und Senioren. Im Haus Lärche gestalten Sie Ihr Leben so, wie Sie es wollen. Je nach Bedarf können Sie auf verschiedene Unterstützungspakete rund um die Uhr zurückgreifen.



## *Wohnen mit Demenz – im Haus Ulme*

Auch wenn Erinnerungen schwinden und Unsicherheit und Angst wachsen, bleibt das Hier und Jetzt. Viele Fähigkeiten und freudvolle Momente bleiben wichtiger Lebensinhalt. Im Lebensraum Gartenhof finden Menschen mit Demenz aktive Unterstützung und Begleitung. Unser Betreuungskonzept bietet Strukturen, die zugleich Sicherheit und Freiraum schaffen. Mit schönen Räumen und einer belebenden Terrasse.

Alle Pflegefachpersonen sind speziell geschult und arbeiten nach anerkannten Methoden der psychogeriatrischen Pflege. In einer familiären Atmosphäre der Geborgenheit und des Wohlwollens passen wir das Betreuungsprogramm individuell auf die Bedürfnisse an. Wir orientieren uns an persönlichen Wünschen, an Möglichkeiten und Ressourcen.

Angehörige sind eingeladen, jederzeit partnerschaftlich mit dabei zu sein. Genau so, wie Sie es wünschen.



## *Wohnen mit Pflege – im Haus Ulme*

Gerade, wenn im Alltag Betreuung und Pflege wichtig werden, sind Begegnung und Abwechslung wichtige Eckpfeiler. Der Lebensraum Gartenhof bietet im Haus Ulme mit seinen zeitgemässen Zimmern ein wohliges Zuhause. Die moderne Infrastruktur und das Fachpersonal sorgen dafür, dass auch dann das eigene Leben im Rahmen der individuellen Möglichkeiten erfüllend bleibt. Rund um die Uhr stehen sozial und fachlich kompetente Pflege-Fachpersonen zur Seite. Sie betreuen und pflegen individuell nach Absprache. Selbstbestimmung und Sicherheit gehören dabei zu unseren obersten Maximen.

# Einmalig vielfältig

## Gastronomie

Im Restaurant Gartenhof werden Sie sich wohlfühlen. Lassen Sie sich von unserem freundlichen Personal kulinarisch verwöhnen und verbringen Sie genussreiche und inspirierende Momente in angenehmer Umgebung. Geniessen Sie saisonale Gerichte und erfrischende Getränke im Restaurant Gartenhof – bei schönem Wetter auch auf der herrlichen Gartenterrasse! Unsere Küche ist jahreszeiten-gerecht und regional ausgerichtet. Ob Fleischliebhaber, Vegetarier oder Diabetiker: Das Restaurant bietet für alle ein genussvolles Erlebnis.

Wählen Sie zwischen drei Mittagsmenüs, einem grossen Salatbuffet und einem traumhaften, frisch hausgemachten Kuchen- und Dessertbuffet.

Feiern Sie mit uns. Ob Geburtstag oder Firmenjubiläum. Der Gartenhof ist die richtige Wahl für einen stilvollen Anlass. Unsere aktuellen Mittagsmenüs, die Öffnungszeiten und alle weiteren Informationen zum Restaurant finden Sie auf unserer Webseite: [gartenhof-restaurant.ch](http://gartenhof-restaurant.ch)



## Freizeit

Im Lebensraum Gartenhof ist immer etwas los: sportliche Bewegung, ein Kreativ-Kurs, gemeinsam jassen, singen oder ein Konzert.

Veranstaltungen und gemeinschaftliche Aktivitäten gibt es fast täglich. Ein attraktives Programm fördert die Kontakte unter den Bewohnerinnen und Bewohnern und gehört zur Lebensqualität, die wir im Gartenhof bieten.

Regelmässig finden auch ökumenische Andachten, evangelische und katholische Gottesdienste im Gartenhof statt.

Erfahren Sie mehr über unsere Veranstaltungen unter [gartenhof-steinach.ch](http://gartenhof-steinach.ch)

## Weitere Dienstleistungen

Wir bieten all das, was Menschen unterstützt, ihr Leben selbstständig und selbstbestimmt zu gestalten.

### **24-Stunden-Notrufdienst im Haus**

Für die Sicherheit sorgt ein 24-Stunden-Notrufdienst. Rund um die Uhr ist eine Fachperson im Haus für Sie direkt erreichbar.

### **Pflege und Betreuung**

Wir bieten nach Bedarf Betreuungs- und Pflegeleistungen gemäss BESA Pflegestufen 0–12 an.

### **Demenz**

Speziell geschulte Pflegefachpersonen begleiten Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.

### **Palliativ Care**

Auch in der letzten Lebensphase sind individuelle körperliche, seelische, soziale und spirituelle Bedürfnisse wesentlich. Spezialisierte Mitarbeitende begleiten mit viel Achtsamkeit den Abschied.

### **Hilfsgeräte und Mobilien**

Wir stellen verschiedene Hilfsmittel zur Verfügung und helfen, das passende Hilfsgerät zu finden.

### **Bei Ihrer Abwesenheit**

Nach Wunsch schauen wir zu Ihrer Wohnung, den Blumen und Ihrem Briefkasten.

### **Verwöhnprogramm**

Geniessen Sie in angenehmer Atmosphäre Ihren Coiffeurbesuch oder die Fusspflege. Unser Verwöhnprogramm steht allen Menschen im Lebensraum Gartenhof zur Verfügung.

### **Hauswart, Wäsche und Reinigung**

Profitieren Sie von verschiedensten Dienstleistungen.



**Lebensraum Gartenhof**

Hauptstrasse 33 9323 Steinach Tel. 071 447 56 56 info@gartenhof-steinach.ch www.gartenhof-steinach.ch